

Pilgerimpulse – Pilgern im Advent

Die Impulse entstammen in Ausschnitten den Büchern: „ Stadtpilgerweg Hildesheim“ und „Glaube auf dem Weg“ von Amelie Gräfin zu Dohna.

Kemme- Dinklar- Kemme

Pilgertour: Start St. Georg Kirche Kemme, Richtung Dinklar, vorbei an Pferden und Schafen und zurück Länge ca. 90 Minuten

Start Impuls:

„Mir ist aufgefallen, dass Glaubensgeschichten im eigentlichen Sinne Bewegungsgeschichten sind: Abraham ist aufgebrochen aus seinem Heimatland in eine fremde Welt und zum Urvater des Glaubens geworden. Maria und Josef machen sich auf den Weg von Nazareth nach Bethlehem. Zachäus stieg auf einen Baum, um Jesus zu sehen, hatte dann Jesus zu Gast, änderte seine Einstellung und war wie verwandelt. Paulus verfolgte die Christen, bis Christus ihm erschien, der seine Blindheit in ein neues Sehen verwandelte und ihn zum Missionar machte. Offensichtlich heißt Glauben in Bewegung kommen und vollzieht sich in Veränderung.“

Gebet

Es ist dunkel und ich schaue auf die Sterne. Es ist bewölkt und ich warte auf die Sonne. Es ist aussichtslos und ich vertraue auf dich. Amen

Segen

Gott segne dich mit langem Atem. In verworrenen Zeiten, wenn der Boden unter deinen Füßen schwankt. Gott stärke dich mit der Kraft zum Aushalten, wenn sich alles verliert, was dir sonst Halt war. Gott halte mit dir aus, wenn sonst niemand zu dir hält und du dich zu verlieren drohst. Gott begleite dich auf deinem Weg, wenn du nicht weißt, was dich an der nächsten Wegbiegung erwartet. Amen

Einatmen – Ausatmen Losgehen:)

Impuls unterwegs:

„Ich denke an eine Person, die mir nahe steht. Nicht lange überlegen. Wer mir zuerst anfällt ist die richtige. Ich stelle mir vor, diese Person geht neben mir. An meiner rechten Seite. Vielleicht sagt diese Person etwas, das sie schon oft gesagt hat und ich höre jetzt wirklich genau hin oder noch einmal neu. Vielleicht hat sie aber auch etwas ganz anderes zu sagen.... Ein Mensch, der mir nahe steht, steht rechts neben mir und ich höre zu.

- Nun stelle ich mir vor, Maria/Josef/Hirte/Engel/ Esel usw. steht auf meiner linken Seite neben mir her. Ich höre, was sie/er erzählt, zu sagen hat. Vielleicht ist es etwas, was sie/er mir schon immer und wie jedes Jahr sagt. Vielleicht ist es etwas Neues oder ich höre es neu..... Maria/Josef/ Hirte/ Engel usw. steht links neben mir und ich höre zu.“

Angekommen:

„Gott, Vater, Sohn und Heiliger Geist lasse sein Angesicht über dir leuchten, wie eine Laterne auf dem vernebelten Weg jetzt im Winter. Amen,,