

Pilgerimpulse – Pilgern im Advent

Die Impulse entstammen in Ausschnitten den Büchern: „Stadtpilgerweg Hildesheim“ und „Glaube auf dem Weg“ von Amelie Gräfin zu Dohna.

Dinklar – Bettmar – Dinklar

Pilgertour: Start Volksbank, Börde Richtung Bettmar und zurück Länge ca. 90 Minuten

Start Impuls:

„Es ist spät geworden. Die Tage sind kurz, die Dunkelheit bricht früh herein. Wenn es dämmrig wird und die Augen weniger sehen, werden andere Sinne wacher. Besonders das Gehör. Ich achte mal besonders auf das was meine Ohren hören. Ich nehme intensiv Geräusche wahr, vertraute und unbekannte, leise und laute Geräusche; Geräusche die mir unangenehm sind oder die ich mag – auch und weil sie mir vertraut sind. Ich nehme nur wahr und ärgere mich nicht über Verkehrslärm.

Ich sammle Geräusche, wenn ich gleich unterwegs bin.

Vielleicht höre ich einfach das Reiben meiner Jacke, Stimmen, die der Wind her weht oder das Geräusch, das meine Schuhe verursachen wenn ich Schritt für Schritt gehe.

Ich gehe den ersten Schritt, ganz bewusst. Hole dabei tief Luft und atme langsam aus und beginne mein pilgern.

Ich gehe den ersten Schritt, ganz bewusst. Hole dabei tief Luft und atme langsam aus und beginne meinen Weg zur Krippe.“

Einatmen – Ausatmen

Segen:

Wenn der Regen mir ins Gesicht schlägt, auch wenn es so aussieht, als ob die ganze Welt gegen mich ist, wenn mich Dunkelheit ergreift. Ich bin gewiss: Es gibt einen, der mich schützend in seine Arme nimmt. Wenn das Leben Purzelbäume schlägt und ich Mut brauche, um mich auf das Abenteuer einzulassen: Ich bin gewiss: Es gibt einen, der mit mir bis ans Ende der Welt gehen würde, der nichts unversucht lässt. Mit dieser Gewissheit segne und stärke uns, Gott unsere Zuflucht und Stärke, Jesus Christus unser Begleiter und Retter, und Gottes Geist unser Mut zum Leben. Amen

Losgehen :)

Impuls-Gebet unterwegs:

„Jeden Schritt gehe ich voller Vertrauen, dass du das Ziel kennst und den Weg dahin weißt. Du Gott, meine Begleiterin. Ich staune, was alles am Weg liegt. Einiges hebe ich auf mit den Augen, mit dem Herzen. Und mein Schritt wird leichter. Amen“

Angekommen:

„Es kommt die Zeit, in der die Träume sich erfüllen. Zeit der Verheißungen. Wo Verheißungen sich erfüllen. „Ein Mädchen sitzt vor einem riesigen Pudding. Der Löffel ist schon im Anschlag. Das Mädchen strahlt vor Vorfreude – wow, was für ein Pudding. Und wie der riecht. Das Wasser läuft schon im Munde zusammen. Der Geschmack ist schon im Mund, ohne auch nur einen Bissen gegessen zu haben. Nur aus Vorfreude. Und das Mädchen strahlt vor Vorfreude und mit Gewissheit! Das ist mein Pudding. Ganz sicher. Meiner. Für mich.“ Es kommt die Zeit, in der die Träume sich erfüllen Zeit der Verheißungen Wo Verheißungen sich erfüllen. Eine Liste: nach Hause kommen, ein Wiedersehen nach langer Zeit, Weihnachten, barfuß laufen im Sand, die Dusche, die erste Tasse Kaffee morgens, der Sonnenuntergang abends, ein kühles Glas Wasser bei Durst, ein Käsebrot, wenn ich hungrig bin, ein geliebtes Musikstück, im See schwimmen gehen.

Es kommt die Zeit, in der die Träume sich erfüllen. Zeit der Verheißungen Und an was denkst Du gerade? (Pause) Es kommt die Zeit, in der die Träume sich erfüllen. Zeit der Verheißungen: es kommt der Herr der Herrlichkeit - und ein Schiff geladen - es kommt der wunderstarke Held - und kehrt bei allen ein - kommt und macht mich los und hebt mich hoch und schenkt mir sich König mild, Friedefürst, Davidssohn; der Tag ist nicht mehr fern. Es kommt die Zeit, in der die Träume sich erfüllen. Zeit der Verheißungen. Es kommt die Zeit, in der die Träume sich erfüllen. Dann gehen Gott und die Menschen Hand in Hand. Dann gehen Gott und die Menschen Hand in Hand.“